

Die Wirbelsäule der Frau

# Deine Wirbelsäule vor und nach der Schwangerschaft!

[www.sos-koerper.at](http://www.sos-koerper.at)



Hol Dir die Broschüre

**20** Tipps, Übungen und  
Ratschläge aus der  
Konservativen Orthopädie von  
Univ. Prof. Dr. Hans Tilscher

**SOS** KÖRPER

**WiG**  
WIENER GESUNDHEITSFÖRDERUNG

StoDt+Wien  
Wien ist anders.